Ördög konyha

ÉTLAP Bölcsőde — *2026. november hó* — VÁROSHÁZ KONYHA

	Tízórai	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
1. Vasárnap		Mindenszentek		
2. Hétfő	Gyümölcstea, lekváros táska	Alma	Stefánia vagdalt, burgonyapüré	Toast sonka, margarin, uborka, tk. kenyér
3. Kedd	Kakaó, vaj, paprika, kifli	100%-os multivitamin	Bolognai spagetti	Mazsolás-vaníliás krémtúró, tk. tönköly zsemle
4. Szerda	Gyümölcstea, párizsi, margarin, retek, tk. kenyér	Narancs	Burgonyafőzelék, sült párizsi	Szalámis sajtkrém, kifli
5. Csütörtök	Tej, csokikrém, gofri	100%-os almalé	Natúr halfilé, rizi-bizi	Kenőmájas, paradicsom, zsemle
6. Péntek	Gyümölcstea, zöldfűszeres vajkrém, tk. kenyér	100%-os narancslé	Vegyes főzelék, csirketokány	Vaníliás croissant, alma
7. Szombat				
8. Vasárnap				
9. Hétfő	Gyümölcstea, kakaós csiga	Körte	Parajfőzelék, csirkepörkölt, ½ burgonya	Gépsonka, margarin, uborka, tk. kenyér
10. Kedd	Gyümölcslé, lapkasajt, margarin, tk. kenyér	Narancs	Sült csirkemáj, burgonyapüré	Húspástétom, paprika, zsemle
11. Szerda	Tej, sonka, margarin, tk. kenyér	100%-os multivitamin	Gyümölcsmártás, sertéssült, ½ rizs	Tk. pizzás csiga, alma
12. Csütörtök	Kakaó, tormás-almás túrókrém, tk. kenyér	100%-os almalé	Sajtos csirkecomb, főtt burgonya	Csirkemell szelet, margarin, paprika, tk. kenyér
13. Péntek	Gyümölcstea, tejszínes sajtkrém, paprika, tk. kenyér	Alma	Sárgarépafőzelék, sült sonka	Meggyes joghurt, kifli
14. Szombat				
15. Vasárnap				
16. Hétfő	Tej, briós	Alma	Rizses hús, befőtt	Edami sajt, margarin, uborka, tk. kenyér
17. Kedd	Gyümölcstea, füstölt sajtos sajtkrém, paradicsom, tk. kenyér	100%-os multivitamin	Zöldborsófőzelék, sült virsli	Tavaszi felvágott, margarin, zsemle
18. Szerda	Gyümölcslé,párizsi, margarin, uborka, tk. kenyér	Narancs	Vadas pulyka, bulgur	Sonkás kockasajt, kifli
19. Csütörtök	Kakaó, gépsonka, paradicsom, kifli	100%-os almalé	Sajtos halfilé, burgonyapüré	Olasz felvágott, margarin, tk. graham zsemle
20. Péntek	Gyümölcstea, majoránnás májas, tk. kenyér	100%-os narancslé	Finomfőzelék, sertéspörkölt	Vaníliás puding, gyümölcs
21. Szombat				
22. Vasárnap				
23. Hétfő	Kakaó, natúr vajkrém, uborka, tk. kenyér	Narancs	Tarhonyás hús, befőtt	Zala felvágott, margarin, retek, zsemle
24. Kedd	Gyümölcstea, magyaros vajkrém, tk. kenyér	100%-os multivitamin	Brokkolifőzelék, csirkecsíkok	Tejszelet, alma
25. Szerda	Gyümölcslé, párizsi felvágott, margarin, tk. kenyér	Körte	Spagetti Carbonara	Trappista sajt, margarin, paradicsom, tk. tönköly spitz
26. Csütörtök	Gyümölcstea, sonkás sajtkrém, paprika, tk. graham zsemle	100%-os almalé	Natúr szelet, kukoricás rizs	Pulykamell sonka, margarin, tk. kenyér
27. Péntek	Tej, petrezselymes tojáskrém, kifli	Alma	Zöldborsófőzelék, roston csirkecsíkok	Zöldfűszeres kockasajt, kifli
28. Szombat				
29. Vasárnap				
30. Hétfő	Tej, búrkifli	Alma	Karalábéfőzelék, sertéscsíkok	Sonka, margarin, uborka, tk. tönköly zsemle

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!